

# 广东省教育厅

---

## 广东省教育厅关于开展 2022 年中小学 心理健康教育活动的通知

各地级以上市教育局，省属中职学校，广东实验中学、华南师范大学附属中学、华南师范大学附属小学：

为进一步加强我省中小学心理健康教育工作，积极预防和减少疫情对学生的负面心理影响，促进学生身心健康发展，提升学生心理健康素养，现定于 5 月开展“2022 年广东省中小学心理健康教育月活动”（以下简称“活动月”）。有关事项通知如下：

### 一、活动主题

“疫”路有爱，心向阳光

### 二、活动宗旨

以培养学生积极乐观、健康向上的心理品质为目标，引导学生以积极心态从容应对疫情，学习心理健康知识，掌握自我调节技巧和心理调适方法，增强心理求助意识；促进教师关注学生心理状态，提供预防性和干预性心理辅导，提升心理健康教育能力；引导家长掌握心理健康知识和更新家庭教育理念，缓解疫情期间可能出现的亲子矛盾。通过开展一系列心理健康教育普及宣传活动，提高中小学生心理素质和社会适应能力，有效应对各种心理危机，营造积极向上、健康和谐的校园文化氛围。

---

### 三、参加对象

全省中小学、中职学校。

### 四、活动内容

活动月期间，各地级以上市教育局、各省属学校参考以下内容和形式，根据地区和学校实际开展形式多样、富有特色的教育活动。

（一）心理健康教育主题班会课。以班级为单位，由班主任开展一次心理主题班会课，针对疫情期间可能出现的心理困扰和行为问题，帮助学生掌握心理调适方法；弘扬伟大抗疫精神，引导学生思考平凡与伟大、个人与集体、生命与健康的关系，塑造积极向上的成长型思维。活动结束后组织专家评审，评选若干优秀主题班会课，通过省中小学心理健康教育教师网络学习平台（<https://psy.scnu.edu.cn/psych/>）进行展示。

（二）校园心理情景剧展演。开展校园心理剧编写、展演等活动，为学生提供探索内心的舞台，提升学生自主互助能力。

（三）心理健康知识宣传活动。充分利用黑板报、宣传橱窗、标语横幅、心理漫画、心理小报、校园广播、知识竞赛、微文网文等方式广泛宣传（参考资源见附件1），营造关爱学生心理健康的浓厚氛围，为学生身心健康、和谐发展创造良好环境。

（四）心理健康教育知识讲座。面向班主任、学科教师等全体教师举办心理健康教育知识讲座，促进教师有意识地关注学生心理健康，了解学生发展的一般规律，掌握解决学生日常问题的方式方法，提升教师心理健康教育能力。

(五) 家庭教育指导活动。依托家委会、家长学校，通过家长会、家长讲座、家教沙龙、致家长一封信等活动形式，利用网络微课、宣传推文等在线资源，向家长传递正确的心理健康知识和科学的家庭教育理念，帮助家长改善亲子关系，促进家校协同，共同加强学生心理健康教育 and 心理危机预防干预工作。

(六) 学生心理健康状态动态摸查。动态监测掌握学生心理健康状况，对重点人员实施“一人一策”教育疏导及危机防范，确保工作落到实处。

## 五、有关要求

(一) 高度重视，加强领导。各地各学校要高度重视，加强组织领导，按照疫情防控的要求，制定切实可行的活动月工作方案，确保内容丰富，形式多样，增强活动覆盖面和影响力。已经布置了相关工作的地区，可结合本地活动灵活开展。

(二) 全员参与，注重实效。坚持全员参与，面向全体学生设计活动内容，调动全体师生积极性，促进心理健康教育融入学校教育教学全过程。

(三) 精心策划，打造品牌。各地各学校要精心策划活动内容，突出教育意义，注重品牌创建，打造精品活动。要善于利用报刊、电视、网络媒体等载体，大力宣传“心理健康教育月”活动成果，在全社会营造关心、关爱学生心理健康的良好氛围。

(四) 总结经验，扩大交流。各地各学校要注重总结提炼，及时总结本地区本校开展活动月的工作思路、具体策划方案、活动覆盖面、活动成效及创新，梳理经验，扩大交流和影响。



各地级以上市教育局和省属学校于6月30日前通过邮箱报送以下材料：

1.活动月总结：不超过3000字，可提交辅证材料，报送至省中小学心理健康教育指导中心。

2.心理主题班会课作品（具体要求见附件2）：每个地级以上市教育局分开报送5个普通中小学校和2个中职学校作品，每所省属学校报送1个作品。中小学校作品及相关材料报送至省中小学心理健康教育指导中心；中职学校作品及相关材料报送至省中职学校心理健康教育与咨询专家指导委员会。

联系人：省教育厅思想政治工作与宣传处 赵天阳，电话：020-37627818；

省中小学心理健康教育指导中心 张可，电话：020-85210158，邮箱：20162277@m.scnu.edu.cn；

省中职学校心理健康教育与咨询专家指导委员会 肖孟琦，电话：020-36545478，邮箱：gdzzdy@gpnu.edu.cn。

附件：1.疫情期间线上心理健康教育参考资源

2.2022年广东省中小学心理健康教育月活动月优秀心理主题班会课报送要求





## 附件 1

# 疫情期间线上心理健康教育参考资源

## 网络推文

名称	来源
防疫进行时 1-6: 疫情变化下家长如何做好情绪管理、封控管理期间学生心理调试指南等	心理援助中心 86335333
“防疫‘心’攻略”系列	东莞慧教育
用“心”战疫   居家隔离心理调适小问答	阳光心育
用“心”抗疫, 为“心”赋能——学生、家长心理调适指南	惠州教育
返校在即, 同学们做好心理准备了吗? 这份调适指南快收好!	深圳教育
复课第一课   高中篇、中职篇、初中篇、小学篇	佛山校园心育
同心战疫, 共向未来	教育有道

## 网络课程

名称	来源
双减之下，怎样更好地关注孩子心理健康 <a href="https://wxm.jybhl.com/index/course/detail/id/2064/home/1">https://wxm.jybhl.com/index/course/detail/id/2064/home/1</a>	中国教育报
1.停课不停育    家庭教育微课合集 2.停课不停育    居家学习指导合集	广州班主任
1.居家学习，心理在线：登录深圳教育云平台，精品好课用起来！ 2.叮咚鸡@家长朋友们！深圳家庭教育微课堂隆重上线啦！	深圳市心理与家庭教育指导中心
中山市中小学社会情绪能力培养课程 <a href="https://www.zsedu.cn/node/15339.aspx">https://www.zsedu.cn/node/15339.aspx</a>	中山心理
“双减”背景下，家长如何真正为孩子实现心灵减负？	佛山教育
寻找心理动因 助力立志教育——天河区举行立志教育专题培训 《动机理论在立志教育中的运用》 <a href="https://meeting.tencent.com/user-center/shared-record-info?id=ad6c9e93-a01e-4fb7-9182-962d1a14bb8d">https://meeting.tencent.com/user-center/shared-record-info?id=ad6c9e93-a01e-4fb7-9182-962d1a14bb8d</a>	广州天河教育
“阳光家庭”微课堂 第74期：《“疫”路陪伴 用“心”沟通》	阳江市省市中小学名班主任工作室

## 附件 2

# 2022 年度广东省中小学心理健康教育月活动月 优秀心理主题班会课申报要求

### 一、主题要求

紧扣心理健康教育主题，彰显中小学生学习心理健康正能量。课程设计必须为原创，限时 40 分钟以内。

### 二、提交材料

严格遵照格式要求，以电子邮件形式提交以下材料：

①参评登记表(见表1)：地级以上市教育局或省属学校盖章，扫描并保存为PDF文档，同时提交可编辑的Word文档。

②参评心理主题班会课教学方案（见表2）：限3000字以内，保存为Word文档。

③参评心理主题班会课视频：与班会课程学习内容一致的40分钟（或以内）课堂现场录像或者网课录制，分辨率不低于1280×720，容量在1G以内，MP4、WMA格式均可。

④心理主题班会课推荐汇总表（见表3和表4）：各地级以上市教育局、各省属学校和个人报名的基础上，按照相关条件进行初审，择优推荐，并填写好汇总表（中小学校和中职学校分别报送）。汇总表经主管部门签字盖章后，扫描并保存为PDF文档，同时提交可编辑的Word文档。

### 三、版权声明



各单位提交的心理主题班会课的教案和视频授权省中小学心理健康教育指导中心和省中职学校心理健康教育与咨询专家指导委员会使用，包括出版印刷、制作光盘、展览、宣传等，但不做商业用途。

表 1

## 2022 年度广东省中小学心理健康教育月活动 优秀心理主题班会课参评登记表

学校名称			
授课教师		任教科目	
		办公电话	
		手 机	
		电子邮件	
心理主题班会课名称			
学 段	小学/初中/高中/中职（选一）		
地级以上市教育局 （省属学校）盖章			
填表日期	年 月 日		

注：报名参赛表，经主管部门签字盖章后，扫描并保存为 PDF 文档。

表 2

## 心理主题班会课教案（限 3000 字）

学校名称		班 级	
授课教师		授课时间	年 月 日
班会主题			
选题背景			
教学目标			
课前准备			



板书设计	
教学过程:	

表 3

## 2022 年广东省中小学心理健康教育活动月优秀心理主题班会课 汇总表（中小学校）

报送单位：（盖章）

联系人：

手机：

序号	心理主题班会课名称	授课教师	学科	学段	所在学校	手机
1						
2						
3						
4						
5						

注：每个地级以上市教育局报送 5 个中小学校和 2 个中职学校作品，每所省属学校限报送 1 个作品。每个地市或省属学校的汇总表经主管部门签字盖章后，将扫描件以 PDF 形式保存为电子版。

表4

## 2022年广东省中小学心理健康教育活动月优秀心理主题班会课 汇总表（中职学校）

报送单位：（盖章）

联系人：

手机：

序号	心理主题班会名称	授课教师	学科	学段	所在学校	手机
1						
2						

注：每个地级以上市教育局报送5个中小学校作品和2个中职学校作品，每所省属学校限报送1个作品。每个地市或省属属学校的汇总表经主管部门签字盖章后，将扫描件以PDF形式保存为电子版。



公开方式：主动公开

抄送：广东省中小学心理健康教育指导中心，广东省中职学校心理健康教育与咨询专家指导委员会。

校对人：赵天阳