

# 广东省教育厅

---

## 广东省教育厅关于开展 2021 年中小学 心理健康教育月活动月的通知

各地级以上市教育局，省属中职学校，华南师范大学附属中学、广东实验中学、华南师范大学附属小学：

为深入贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，落实立德树人根本任务，进一步加强我省中小学心理健康教育工作，促进学生身心健康，现定于今年 5 月组织开展“2021 年广东省中小学心理健康教育月活动月”（以下简称“活动月”）。有关事项通知如下：

### 一、活动主题

关爱心灵，阳光成长

### 二、活动宗旨

以培育学生积极乐观、健康向上的心理品质为目标，开展心理健康教育普及宣传活动，引导学生关爱自我、了解自我、接纳自我；促进教师关注学生心理状态，提升心理健康教育能力；引导家长掌握心理健康知识和更新家庭教育理念。共同提高中小学生心理素质和社会适应能力，有效应对各种心理危机，营造积极向上、健康和谐的校园文化氛围。

### 三、参加对象

全省中小学、中职学校。

---

#### 四、启动仪式

活动月启动仪式具体事宜另行通知。

#### 五、活动内容

活动月期间，各地级以上市教育局、各省属学校参考以下内容和形式，根据地区和学校实际开展形式多样、富有特色的教育活动。

（一）开展一次以生命教育为主题的心理健康教育活动课。以班级为单位，上一堂心理健康教育活动课或开展一次主题班会，让每一个学生感知生命的意义和价值，认识生命的珍贵，尊重生命、珍爱生命。

（二）开展一场校园心理情景剧展演。开展校园心理剧编写、展演等活动，为学生提供探索内心的舞台，提升学生自主互助能力。活动结束后由省中小学心理健康教育指导中心组织评选若干优秀心理剧，通过省中小学心理健康教师培训平台展播。

（三）开展一次校园心理健康知识宣传活动。充分利用黑板报、宣传橱窗、标语横幅、心理小报、校园广播、知识竞赛等方式进行广泛宣传，营造关爱学生心理健康的浓厚氛围，为学生身心健康、和谐发展创造良好环境。

（四）开展一次学生心理健康状态摸查。对学生心理健康状态进行一次全面摸查，对重点人员实施“一人一策”教育疏导及防范，确保工作落到实处。

（五）开展一次心理健康教育知识讲座。面向班主任、学科

教师等全体教师举办心理健康教育知识讲座，促进教师有意识地关注学生心理健康，了解学生发展的一般规律，掌握解决学生日常问题的方式方法，提升教师心理健康教育能力。

(六)开展一次家庭教育指导活动。依托家委会、家长学校，通过家长会、专题讲座、家教沙龙、致家长的一封信等形式，向家长传递正确的心理健康知识和科学的家庭教育理念，帮助家长改善亲子关系，争取家长对于学生心理健康教育工作的理解支持，促进家校协同，共同加强学生心理健康教育和心理危机预防干预工作。

## 六、有关要求

(一)高度重视，加强领导。各地各学校要高度重视，加强组织领导，制定切实可行的活动月工作方案，确保内容丰富，形式多样，增强活动覆盖面和影响力。已经布置了相关工作的地区，可结合本地活动灵活开展。

(二)全员参与，注重实效。坚持全员参与，面向全体学生设计活动内容，调动全体师生积极性，促进心理健康教育融入学校教育教学全过程。

(三)精心策划，打造品牌。各地各学校要精心策划活动内容，突出教育意义，注重品牌创建，打造精品活动。要善于利用报刊、电视、网络媒体等载体，大力宣传“心理健康教育月”活动成果，在全社会营造关心、关爱学生心理健康的良好氛围。

(四)总结经验，扩大交流。各地各学校要注重总结提炼，

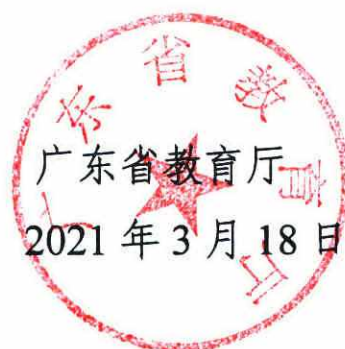
及时总结本地区本校开展活动月的工作思路、具体策划方案、活动覆盖面、活动成效及创新，梳理经验，扩大交流和影响。

各地级以上市教育局和省属学校于6月30日前将活动月总结发送至邮箱 [gdxljky@163.com](mailto:gdxljky@163.com)，心理剧作品(具体要求见附件)以U盘快递到省中小学心理健康教育指导中心。每个地级以上市教育局报送5个心理剧作品，每所省属学校报送1个心理剧作品。活动月总结不超过3000字，可提交辅证材料。

联系人：省教育厅思想政治工作与宣传处 曹飞丽，电话：020-37627818；

省中小学心理健康教育指导中心 张可，电话：020-85210158，地址：广州市天河区华南师范大学心理学院101室，邮编：510631。

附件：2021年广东省中小学心理健康教育月活动月优秀校园心理情景剧报送要求



## 附件

# 2021 年度广东省中小学心理健康教育月活动 优秀校园心理情景剧申报要求

### 一、剧目要求

彰显中小学生学习心理健康正能量，剧情生动紧凑。剧目必须为原创，限时 15 分钟以内。

### 二、提交材料

严格遵照格式要求，以U盘快递形式提交以下材料：

①参评登记表(见表1)：地级以上市教育局或省属学校盖章，并将扫描件以PDF形式保存为电子版。

②参评剧目剧情简介（见表2）：限800字以内。

③参评剧目剧本格式要求：请用Word软件排版，保存为.doc格式；标题（含副题）居中、宋体、小三号、加粗，正文宋体、小四号，全文（含标题行）采用1.25倍行距，不设定页眉、页脚和页码，不调整默认页边距值。请在文后写明作者及所在单位。

④剧目演出视频要求：与剧本内容一致的 15 分钟（或以内）心理情景剧演出现场录像，分辨率不低于 1280×720，容量在 500M 以内，MP4、WMA 格式均可。

⑤心理剧推荐汇总表（见表3）：各地级以上市教育局、各省属学校根据个人报名的基础上，按照相关条件进行初审，择优推荐，

并填写好汇总表。汇总表经主管部门签字盖章后，将扫描件以 PDF 形式保存为电子版。

### **三、版权声明**

各单位提交的校园心理情景剧的视频和剧本授权广东省中小学心理健康教育指导中心使用，包括出版印刷、制作光盘、展览、宣传等，但不做商业用途。

表 1

**2021 年度广东省中小学心理健康教育月活动  
优秀校园心理情景剧参评登记表**

学校名称			
指导教师		办公电话	
		手 机	
		电子邮件	
负责学生		手 机	
		电子邮件	
参赛剧目名称			
地级以上市教育局 (省属学校) 盖章			

注：报名参赛表，经主管部门签字盖章后，将扫描件以 PDF 形式保存为电子版。

填表日期：     年   月   日

表 2

剧情简介（限 800 字）

学校名称	
参评剧目名称	
剧情简介：	



表 3

2021 年广东省中小学心理健康教育月活动心理剧推荐汇总表

报送单位：（盖章）

联系人：

序号	心理剧名称	指导老师	负责学生	所在学校	联系电话

注：汇总表经主管部门签字盖章后，将扫描件以 PDF 形式保存为电子版。

**公开方式：主动公开**

抄送：广东省中小学心理健康教育指导中心。

校对人：曹飞丽